

ΔΟΜΕΣ/ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΣΚ ΣΕ ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΒΑΣΗ

ΚΡΑΤΙΚΕΣ ΔΟΜΕΣ (Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας)

1. Κέντρο Συμβουλευτικής Εφήβων και Οικογένειας «Περσέας»

Ο «ΠΕΡΣΕΑΣ» ανήκει στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας και παρέχει θεραπευτικά προγράμματα τα οποία απευθύνονται σε έφηβους και νεαρούς ενήλικες από 13 μέχρι 22 ετών οι οποίοι βρίσκονται σε πειραματική / περιστασιακή ή συστηματική χρήση ψυχοτρόπων ουσιών και αλκοόλ. Παρέχει επίσης προγράμματα για την οικογένεια.

Περιοχή: Λευκωσία, καλύπτει επαρχίες Λευκωσίας, Λάρνακας και Αμμοχώστου
Τηλ. 22464292/1456

2. Κέντρο Πρόληψης και Συμβουλευτικής Εφήβων και Οικογένειας «Προμηθέας»

Ο «ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ» ανήκει στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας και προσφέρει εξωτερικά προγράμματα βραχύχρονης και εντατικής θεραπείας σε έφηβους 12 μέχρι 22 ετών και στις οικογένειες τους, με προβλήματα εξάρτησης από παράνομες αλλά και νόμιμες ουσίες (αλκοόλ).

Περιοχή: Λεμεσός, καλύπτει επαρχίες Λεμεσού και Πάφου
Τηλ. 25305079/25305110

3. Κέντρο Πολλαπλής Παρέμβασης Λευκωσίας

Το νεοσύστατο Κέντρο Πολλαπλής Παρέμβασης Λευκωσίας αποτελείται από το **Συμβουλευτικό Σταθμό** και το **Ανοιχτό Εντατικό Ημερήσιο Πρόγραμμα**.

Ο **Συμβουλευτικός Σταθμός** απευθύνεται σε ενήλικα εξαρτημένα άτομα για θεραπεία από νόμιμες (φάρμακα, αλκοόλ) και παράνομες ουσίες καθώς και εξάρτηση από τα τυχερά παιχνίδια (τζόγος). Το πρόγραμμα αναπτύσσει συνεργασία και με την οικογένεια / οικεία πρόσωπα.

Το **Εντατικό Ημερήσιο Πρόγραμμα** απευθύνεται σε ενήλικα άτομα, εξαρτημένα από παράνομες ψυχοδραστικές ουσίες και απευθύνεται σε άτομα που χρήζουν πιο εντατικής θεραπείας καθώς περιλαμβάνει ποικίλες παρεμβάσεις σε υψηλή συχνότητα.

Περιοχή: Λευκωσία

Τηλ. 22465616

4. Θεραπευτική Μονάδα Εξαρτημένων Ατόμων «Θεμέα»

Η «ΘΕΜΕΑ» ανήκει στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας και απευθύνεται σε ενήλικα άτομα που είναι εξαρτημένα από το αλκοόλ και τα φάρμακα και στις οικογένειές τους. Η «ΘΕΜΕΑ» αποτελεί πρόγραμμα εσωτερικής διαμονής για σωματική αποτοξίνωση και παράλληλα προσφέρει προγράμματα είτε σε εσωτερική είτε σε εξωτερική βάση, ανάλογα με τις ανάγκες του ατόμου.

Περιοχή: Λευκωσία

Τηλ. 22457060

5. Μονάδα Απεξάρτησης «Άνωση»

Η «ΑΝΩΣΗ» ανήκει στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας αποτελεί μονάδα εσωτερικής νοσηλείας για σωματική αποτοξίνωση βραχείας διάρκειας και απευθύνεται σε ενήλικα άτομα (άνω των 18) εξαρτημένα από παράνομες ουσίες(κυρίως οπιοειδή).

Περιοχή: Παλαιό Νοσοκομείο Λεμεσού
Τηλ. 25305011

6. Πρόγραμμα Υποκατάστασης «Γέφυρα»

Η «ΓΕΦΥΡΑ» ανήκει στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας αποτελεί ανοιχτό πρόγραμμα χορήγησης υποκατάστατων φαρμάκων το οποίο απευθύνεται σε άτομα (άνω των 18) εξαρτημένα στα οπιοειδή, κυρίως στην ηρωίνη που είναι χρόνια στη χρήση και είχαν αποτύχει σε άλλη προσπάθεια απεξάρτησης.

Περιοχή: Λευκωσία (Νοσοκομείο Αθαλάσσης)
Τηλ. 22402194/224021130

7. Πρόγραμμα Υποκατάστασης «Σωσίβιο»

Το «ΣΩΣΙΒΙΟ» αποτελεί ανοιχτό πρόγραμμα χορήγησης υποκατάστατων φαρμάκων το οποίο απευθύνεται σε ενήλικα άτομα (άνω των 18) εξαρτημένα στα οπιοειδή, κυρίως στην ηρωίνη που είναι χρόνια στη χρήση και είχαν αποτύχει σε άλλη προσπάθεια απεξάρτησης.

Περιοχή: Λεμεσός (Παλαιό Νοσοκομείο Λεμεσού)
Τηλ. 25305333



ΑΝΤΙΝΑΡΚΩΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

8. ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΣΕ ΗΠΙΑ ΧΡΗΣΗ «ΑΝΑΚΑΜΨΗ»

Μόλις ξεκίνησε. Θα αντικαταστήσει τα δυο πιο πάνω! Δεν έχουμε ακόμα πληροφορίες

Περιοχή: Παλαιό Νοσοκομείο Λεμεσού

Τηλ. 25305011

9. Θεραπευτικό Πρόγραμμα στο Τμήμα Φυλακών

Το Πρόγραμμα Ψυχολογικής Απεξάρτησης 360° Στροφή του Τμήματος των Φυλακών εφαρμόζεται από μια διεπιστημονική ομάδα των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας και απευθύνεται σε κατάδικους με προβλήματα χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών. Το Πρόγραμμα είναι πολυφασικό εντατικό ημερήσιο (3 φορές την εβδομάδα) που βασίζεται σε ομάδες ψυχολογικής απεξάρτησης εναλλακτικής θεραπείας, κοινωνικής επανένταξης και μεταθεραπευτικής παρακολούθησης.

Περιοχή: Λευκωσία

Τηλ. 22406192

ΜΗ-ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΔΟΜΕΣ

1. «Πρόγραμμα Στήριξης Γονέων» Συνδέσμου Συγγενών και Φίλων Εξαρτημένων Ατόμων

Το Πρόγραμμα Στήριξης Γονέων προσφέρει στήριξη και θεραπεία σε γονείς και συγγενείς ατόμων με προβλήματα τοξικοεξάρτησης. Απευθύνεται σε ενήλικες, μη-χρήστες, γονείς και συγγενείς χρηστών. Το πρόγραμμα αφορά σε όλους (γονείς ή / και συγγενείς, συζύγους) όσοι αντιμετωπίζουν στην οικογένειά τους πρόβλημα εξάρτησης από νόμιμες ή παράνομες ουσίες και μιλούν την ελληνική γλώσσα.



Περιοχή: Λευκωσία

Τηλ. 22873440/ 96213008

2. Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «Ιθάκη» ΚΕΝΘΕΑ

Ο Σταθμός «ΙΘΑΚΗ» απευθύνεται σε χρήστες (όλων των ηλικιών) παράνομων και νόμιμων ουσιών καθώς και σε άτομα που είναι εξαρτημένα στο τζόγο. Επιπρόσθετα παρέχει υπηρεσίες προσαρμοσμένες σε άτομα με συννοσηρότητα, έφηβους, μετανάστες και λειτουργεί θεραπευτική ομάδα για τις οικογένειες των ατόμων.

Περιοχή: Λευκωσία (καλύπτει τις ανάγκες των κοινοτήτων του Ιδαλίου)

Τηλ. 99913591/22524826

3. Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα Εξαρτημένων Ατόμων «η Τόλμη» Λάρνακας

«Η ΤΟΛΜΗ» αποτελεί ένα ανοικτό πρόγραμμα ψυχολογικής απεξάρτησης και κοινωνικής επανένταξης και ακολουθεί το μοντέλο των θεραπευτικών κοινοτήτων. Παρέχει στεγνό πρόγραμμα απεξάρτησης το οποίο απευθύνεται σε νεαρά (άνω των 18) και ενήλικα άτομα εξαρτημένα από νόμιμες (αλκοόλ, φάρμακα) και παράνομες ουσίες εξάρτησης.

Περιοχή: Λάρνακα

Τηλ. 70006646/24532208

4. Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα Εξαρτημένων Ατόμων «η Τόλμη» Πάφου



Η «ΤΟΛΜΗ» Πάφου αποτελεί ένα ανοικτό πρόγραμμα ψυχολογικής απεξάρτησης και κοινωνικής επανένταξης και ακολουθεί το μοντέλο των θεραπευτικών κοινοτήτων. Παρέχει στεγνό πρόγραμμα απεξάρτησης το οποίο απευθύνεται σε νεαρά (άνω των 18) και ενήλικα άτομα εξαρτημένα από νόμιμες (αλκοόλ, φάρμακα) και παράνομες ουσίες εξάρτησης.

Περιοχή: Πάφος

Τηλ. 26941919/99211077

5. Συμβουλευτικός Σταθμός «Αγία Σκέπη» Λευκωσία

Ο Συμβουλευτικοί Σταθμοί «Αγία Σκέπη» απευθύνονται σε χρήστες παράνομων εξαρτησιογόνων ουσιών, άνω των 18 ετών (έως 45 ετών), και στις οικογένειές τους.

Περιοχή: Λευκωσία

Τηλ. 22347720

6. Θεραπευτική Κοινότητα «Αγία Σκέπη»

Η κοινότητα παρέχει στεγνό πρόγραμμα, εσωτερικής διαμονής, το οποίο απευθύνεται σε ενήλικα άτομα, άντρες και γυναίκες, εξαρτημένα από παράνομες ουσίες (εξαιρούνται άτομα με ψύχωση). Στόχος του προγράμματος είναι η θεραπεία – απεξάρτηση και η αποκατάσταση.

Το πρόγραμμα παρέχει 24ωρη θεραπεία η οποία διαρκεί 12 μήνες. Κατά την παραμονή τους στην θεραπευτική κοινότητα, τα μέλη εντάσσονται σε ένα αυστηρά δομημένο πλαίσιο/πρόγραμμα το οποίο στοχεύει στο να βοηθήσει το μέλος να αναγνωρίσει τις κοινωνικές και ψυχολογικές αιτίες που το οδήγησαν



στην χρήση/εξάρτηση, να προσαρμοστεί στο κοινωνικό πλαίσιο της κοινότητας το οποίο περιλαμβάνει άλλα μέλη, το προσωπικό και τις καθημερινές δραστηριότητες.

Περιοχή: Λευκωσία (Φιλάνι)

Τηλ. 22634511

7. Πρόγραμμα Κοινωνικής Επανάταξης / Κέντρο Επανάταξης «Αγία Σκέπη»

Το πρόγραμμα Κοινωνικής Επανάταξης αποτελεί το τελευταίο στάδιο του θεραπευτικού προγράμματος της κοινότητας και έχει διάρκεια 6 μήνες. Στο κέντρο επανάταξης τα μέλη φεύγοντας από το κλειστό πρόγραμμα προετοιμάζονται για εξεύρεση επαγγελματικής απασχόλησης, αντιμετώπιση του οικογενειακού περιβάλλοντος καθώς και προσαρμογή στο ευρύτερο κοινωνικό σύνολο. Επιπλέον, γίνεται προσπάθεια ενίσχυσης της δημιουργικής διαχείρισης του ελεύθερου χρόνου. Το πρόγραμμα της επανάταξης λειτουργεί στο χώρο του Συμβουλευτικού Σταθμού και παρέχει δυνατότητα διαμονής σε ξενώνα για 4 μήνες.

Περιοχή: Λευκωσία.

Τηλ. 22336681

8. Πρόγραμμα Ομάδων Αυτοβοήθειας «Μεσόγειος»

Η «Μεσόγειος» εφαρμόζει τρεις μεμονωμένες παρεμβάσεις: α) Ομάδα Αυτοβοήθειας Εξαρτημένων Γυναικών, β) Ομάδα Αυτοβοήθειας Εξαρτημένων Αλλοδαπών Ατόμων και γ) Ομάδα Αυτοβοήθειας Εξαρτημένων Ατόμων και των Συμμάχων τους.

Περιοχή: Λάρνακα

Τηλ. 24645333

9. Σταθμός Συμβουλευτικής «ΑποφασίζΩ»

Ο Σταθμός παρέχει συμβουλευτική και ψυχολογική στήριξη σε νεαρούς ενήλικες ηλικίας 18 έως 30 ετών, που (α) πειραματίζονται στη χρήση νομίμων και παρανόμων εξαρτησιογόνων ουσιών, (β) υποβάλλονται σε περιστασιακή κατάχρηση αλκοόλ, (γ) χαρακτηρίζονται από προβληματική ενασχόληση με το διαδίκτυο, (δ) τα ηλεκτρονικά παιχνίδια και (ε) το τζόγο.

Περιοχή: Ιερά Αρχιεπισκοπή, Λευκωσία

Τηλ. 70005537

10. Σταθμός Συμβουλευτικής ΑΧΙΛΛΕΑΣ»

Το Πρόγραμμα «ΑΧΙΛΛΕΑΣ» είναι καινούριο, μη- κυβερνητικό πρόγραμμα, το οποίο παρέχει συμβουλευτική και ψυχολογική στήριξη σε χρήστες και τις οικογένειες τους.

Περιοχή: Ελεύθερη Αμμόχωστος

Τηλ.97-614447

11. Συμβουλευτικός Σταθμός "ΟΔΥΣΣΕΑΣ"

Το Πρόγραμμα «ΟΔΥΣΣΕΑΣ» είναι καινούριο, μη- κυβερνητικό πρόγραμμα, το οποίο παρέχει συμβουλευτική και ψυχολογική στήριξη σε χρήστες και τις οικογένειες τους.

Περιοχή: Λεμεσός

Τηλ 99-403606

Κέντρο Άμεσης Πρόσβασης «Στόχος»



Το νεοσύστατο πρόγραμμα απευθύνεται σε χρήστες νόμιμων και παράνομων ουσιών παρέχοντας υπηρεσίες άμεσης πρόσβασης και μείωσης της βλάβης, όπως ψυχοεκπαίδευση για θέματα ασφαλούς χρήσης, χορήγηση συριγγών (κουτί ασφαλούς χρήσης) / προφυλακτικών, ελαφριά σίτιση, νοσηλευτική αξιολόγηση της σωματικής υγείας και παραπομπή για θέματα υγείας και μολυσματικών εξετάσεων).

ΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΔΟΜΕΣ (ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΕΣ)

1. Κλινική Βερεσιέ

Η κλινική «ΒΕΡΕΣΙΕ» είναι μια ιδιωτική κερδοσκοπική κλινική που απευθύνεται σε ενήλικα εξαρτημένα άτομα σε παράνομες ουσίες (κυρίως στην ηρωίνη) και στο αλκοόλ καθώς και άτομα με συνοσηρότητα.

Η κλινική παρέχει εξωτερικά και εσωτερικά προγράμματα σωματικής αποτοξίνωσης και υποκατάστασης που έχουν ως επίκεντρο την ιατρική παρέμβαση. Όλες οι υπηρεσίες της κλινικής περιλαμβάνουν οικονομικό κόστος για τα άτομα.

Περιοχή: Λάρνακα

Τηλ. 70000659

2. Εντατικό Πρόγραμμα Ημέρας «Ευήμερος»

Το Εντατικό Πρόγραμμα Ημέρας «Ευήμερος» παρέχει θεραπευτικές παρεμβάσεις σε άτομα άνω των 18 ετών με ιστορικό χρήσης ουσιών εξάρτησης (πειραματικοί χρήστες, σοβαρή εξάρτηση σε ουσίες, παράνομες ουσίες εξάρτησης, θεραπεία υποκατάστασης) καθώς και στήριξη και καθοδήγηση των οικογενειών τους με έμφαση στην φάση της κοινωνικής επανένταξης.



Περιοχή: Λεμεσός

Τηλ. 70005532